

« Утверждаю »
Директор ГОУ
«Краснокаменский медицинский колледж»



« ____ »


С.В.Дружинина
2017г..

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно - массового мероприятия
«День здоровья»

Цели и задачи

- Привлечение студентов и преподавательского состава медицинского колледжа к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Организация активного отдыха;
- Популяризация и развития массового спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление лучших спортивных групп и спортсменов КМК.

Время и место проведения

Спортивные мероприятия проводятся на стадионе «Аргунь» 15 сентября 2017г.
Начало: 14⁰⁰

Руководство

Общее руководство проведения спортивного праздника возлагается на преподавателя физической культуры Федосова С.В. и заместителя директора по воспитательной работе Лоншакову Н.Я., а также кураторов учебных групп. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Система проведения

В план спортивных мероприятий включены следующие виды испытаний:

Девушки (Состав команды – 7 человек).

- бег 400м. (участвуют 7 человек , время по последнему);
- пресс (участвует вся команда , за 1 минуту количество раз);
- прыжок через скакалку(2 человека вращают скакалку, 3 человека прыгают, за 1 минуту количество раз);
- эстафетный бег 4*100м,
- перетягивание каната.

Юноши (участвуют все желающие, абсолютное первенство). Главное условие – участие в 3 видах испытаний: 1- бег 800м.; 2 - бег 100м.; 3 - подтягивание на высокой перекладине.

Участники

К участию в спортивных соревнованиях допускаются непосредственно студенты медицинского колледжа.

Награждение

Команда-победительница награждается кубком, грамотой.
Участники команд, занявших 1,2,3 места, награждаются медалями.